Correspondência VII – Crohn

FRANCISCO GREGÓRIO FILHO*

—— Original Message ——
From: "marlenepovoa" <marlenepovoa@ig.com.br>
To: <francisco.gregoriofilho@ac.gov.br>
Sent: Thursday, September 15, 2005 1:53 PM
Subject: Mal de Crohn - Marlene Povoa

Oi Meu querido Gregório,

Espero alcançá-lo, espero também que as informações que te trago, tal como qualquer outra que daqui de nosso lugar (Rio de Janeiro), com a força de nosso olhar amoroso, o aguçado plano de nosso instinto vital, tanto quanto os contos que nos curam, possam trazer-te uma real possibilidade de qualidade física. Lembro que uma vez chorei muito ao ouvir-te, contar uma história de Bartolomeu. Tocou-me a lembrança de uma mãe que eu gostaria de ser e ter em mim.

Esse curso foi determinante para me ajudar a encontrar meu caminho, aquilo com o qual queria exercer a minha passagem como hóspede do planeta. Estou trabalhando com o que a ortomolecular chama de alimentação celular. Se no sagrado do corpo bem alimentado, Deus nos concedeu bênçãos e curas onde o alimento é o medicamento, estamos otimizando o que comemos com comida de astronauta, biotecnologia e naturopatia. No caso da doença de Crohn, da qual você me falou um dia, ela está diretamente ligada ao que se chama doença auto-imune, onde o corpo agride o corpo. Inflamações nos intestinos, baixas imunológicas, produção de radicais livres, lixo ácido, toxinas, stress e alimentação causam esse mal...

Desejo-te muita paz, sucesso e saúde
Um terno e saudoso abraço.

—— Message ——
From: >francisco.gregoriofilho@ac.gov.br
To: <"marlenepovoa" <marlenepovoa@ig.com.br>
Sent: Friday, September 23, 2005 3:49 PM
Subject: Mal de Crohn - Marlene Povoa

Marlene Povoa, como vai?

Daqui estou bem, convivendo com meu Crohn. *Muito difícil buscar equilíbrio, mas cuido para administrar as tensões e as dores. Tenho encontrado algumas pessoas em Rio branco também em tratamento desse mal. São muitas as maneiras de se cuidar. Perseguir o equilíbrio emocional e o descanso físico é sempre necessário.*

No meu caso, por exemplo, em minha alimentação diária corro com medo das pimentas, especialmente a pimenta de cheiro. Realmente me fazem muito mal. No entanto sei que em cada pessoa a doença se manifesta de um jeito e exige tratamento específico.

As pessoas não podem descuidar dessas atenções. Os procedimentos recomendados pelos médicos precisam ser observados continuamente. Claro que é importante conhecer todos os meios para estudar todas as possíveis escolhas. Constatei que muitas crianças aqui no Acre estão também acometidas do Crohn. *Fico a perguntar por que será? Como devem sofrer estas crianças! Por isso talvez as mães andem interessadas em discutir questões relacionadas à saúde de seus filhos, principalmente a alimentação.*

Um abraço agradecido por sua lembrança. Aguardo notícias.

DOENÇA DE CROHN

O que é?

O conjunto das Doenças Inflamatórias Intestinais (DII) abrange a Doença de Crohn (DC) e a Retocolite Ulcerativa (RCU). A Doença de Crohn caracteriza-se por inflamação crônica de uma ou mais partes do tubo digestivo, desde a boca, passando pelo esôfago, estômago, intestino delgado e grosso, até o reto e ânus. Na maioria dos casos de Doença de Crohn, no entanto, há inflamação do intestino delgado; o intestino grosso pode estar envolvido junto ou separadamente. A doença leva o nome do médico que a descreveu em 1932.

(informação completa disponível no site http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?152)

* Contador de Histórias